

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du salarié en matière de mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, afin de proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir

COMPÉTENCES VISÉES

Conformément aux directives de l'INRS et du Code du travail

Art : L.4121-1 R.42245-15 R.4224-16

- Retours d'expériences sur l'intérêt de la prévention
- Réactivation de mémoire sur les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Rappel sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

☒ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

☒ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Méthode active, • Exposés interactifs, • Méthode Interrogative • Travaux de groupe, • Démonstrations Pratiques, | <ul style="list-style-type: none"> • Contenu conforme au document de référence V9-01/2021 • Ordinateur, vidéo projecteur, Paperboard • Aide mémoire PRAP ED 7201 • TutoPrev interactif • Mise en situations pratiques • Grille INRS d'observation et analyse |
|---|--|

MATÉRIEL TECHNIQUE

**1 CAISSE AVEC POIGNÉES
1 CAISSE SANS POIGNÉES
+ TOUT AUTRE OBJET CORRESPONDANT À
L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE ET LES AIDES
TECHNIQUES**



Tous les salariés des secteurs
industrie, BTP, commerce et activités
de bureau **titulaire de la
certification acteur PRAP IBC**



7 h de cours en présentiel



de 4 à 10 personnes



Certificat PRAP valable 24 mois

*Seuls les candidats qui ont suivi la totalité
de la formation et qui ont satisfait aux
épreuves certificatives dans leur intégralité
peuvent prétendre à l'obtention du
CERTIFICAT D'ACTEUR PRAP*

ORGANISME DE DÉLIVRANCE
/ INRS



**Maintien et Actualisation des
Compétences**

7h tous les 24 mois



Dans vos locaux



Sur devis

Modalité et délais d'accès :

*L'accès à la formation sera effectif dans les 3 mois
suivant une 1ère prise de contact téléphonique
permettant d'échanger sur votre projet et de réaliser
une analyse de vos besoins, suivie de l'étude de votre
dossier et de la validation des prérequis éventuels.
L'inscription devient définitive après acceptation du
dossier, signature du contrat et dans la limite des places
disponibles.*



Marie Claude DA SILVA
06 82 58 68 97



assoformersauver@gmail.com



Référent handicap

www.assoformersauver.fr

Chemin du perthus Cité fassetta -13260 CASSIS



Formateur certifié
Institut
National de
Recherche et de
Sécurité

PROGRAMME DE LA FORMATION



Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et re-dynamiser la démarche de prévention dans son entreprise

1. Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

2. Échanges de pratiques

- Observation et analyse des situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

Modalité de certification

1 épreuve certificative :



✓ ÉPREUVE 1 : Compétences 2,3,4,5

A partir d'un scénario d'une situation de travail (*vidéo ou photo*) présentant un ou des risques,
et en utilisant l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse

Le candidat devra :

- Observer et analyser les situations de travail dangereuses,
- Rechercher les déterminants qui entraînent les situations dangereuses,
- Proposer des améliorations en prenant compte les Principes Généraux de Prévention

Epreuve certificative de la formation d'acteur prap IBC/APS TRM-TRV

Acteur prévention : _____ Formateur : _____ APS APS
Date de l'épreuve : ____/____/____ TRM TRV
Validé : OUI ☐ NON ☐ Signature : _____

J'OBSERVE LA SITUATION DE TRAVAIL
Je décris, charge dérivée de la situation de travail et je repère tous les dangers auxquels la personne est confrontée

Qui est-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

Quelle est sa tâche?
Quelles sont les étapes? ☐ Minimum 2 indicateurs

Dans quel milieu de travail évolue-t-il (elle)?
Avec qui il (elle) travaille? ☐ Minimum 3 indicateurs

Avec quoi travaille-t-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

Situation dangereuse à analyser
Le ou les dangers de cette situation dangereuse sont repérés

J'ANALYSE LA SITUATION DE TRAVAIL
Je repère les risques potentiels et je propose des améliorations

Comment il (elle) fait?
Qu'est-ce qu'il (elle) sollicite? (description factuelle) ☐ Minimum 3 indicateurs

Quels sont les risques encourus? ☐ Minimum 2 indicateurs

Quelles sont les causes à l'origine des risques identifiés? (qualifiables, quantifiables, mesurables) ☐ Minimum 3 indicateurs

J'exprime des besoins et je propose des pistes d'améliorations ☐ Minimum 3 indicateurs

Les besoins :
Les pistes d'améliorations :

Charge physique

Autres risques identifiés : ☐ Minimum 2 indicateurs

Charge mentale ☐ Charge émotionnelle ☐

INRS V4 - 09/2021